

Un coeur calme est la vie du corps.

(Proverbes 3:1-8 / 4:20-22 / 14:30)

(Sermon prêché par Mario Veilleux dans l'ECRB le dimanche 16 août 2009)

« Morte après avoir mangé un champignon. » Vous avez sûrement entendu parler il y a quelques semaines de cette dame de l'Estrie qui est morte après avoir mangé un champignon qui était toxique. Chaque année, la consommation de champignons est responsable de plusieurs milliers d'intoxications dont certaines sont mortelles.

Mais il n'y a pas que les champignons qui sont toxiques, dangereux et parfois mortels. Dimanche dernier, nous avons vu ensemble que les paroles qui sortent de nos bouches peuvent empoisonner les autres, leur faire du tort, les intoxiquer, les tuer, en quelque sorte; ou bien, au contraire, nos paroles peuvent guérir les autres, leur donner la vie, leur faire du bien, les édifier, leur communiquer une grâce.

Ce matin, nous allons considérer une autre sorte d'intoxication à laquelle il faut bien prendre garde. Notre texte principal se trouve en Proverbes 14:30, que je relis maintenant: «Un coeur calme est la vie du corps, mais la jalousie est la carie des os.»

Ce texte fait partie du livre des Proverbes. J'aime beaucoup le livre des Proverbes! Et je sais que vous l'appréciez vous autres aussi. Évidemment, c'est un livre un peu spécial. Dans le livre des Proverbes, il n'y a pas en tant que telle l'histoire de la rédemption à proprement parler. Mais ce livre nous apprend que Dieu, le Dieu de l'alliance, s'intéresse à la totalité de notre vie. Bien que les doctrines de l'élection, de la prédestination, de la Trinité, par exemple, soient très peu présentes dans le livre des Proverbes, les fruits de ces réalités spirituelles sont présents. Ce sont des fruits surnaturels qui proviennent de Dieu Lui-même. Les Proverbes nous révèlent les lois du ciel pour la vie sur la terre.

Le nom «Jésus-Christ» n'est pas dans le livre des Proverbes, mais Jésus domine ce livre en quelque sorte puisqu'en Lui, dit le Nouveau Testament, en Lui sont cachés tous les trésors de la sagesse (Colossiens 2:3). Le livre des Proverbes nous invite à marcher selon la sagesse de Dieu. Or, Jésus est la sagesse incarnée. Jésus a vécu sur la terre comme le seul homme sage et parfait. Le livre des Proverbes est donc un appel à nous aligner sur Jésus-Christ.

Alors, Proverbes 14:30 dit: «Un coeur calme est la vie du corps, mais la jalousie est la carie des os.»

Nous sommes ici en présence d'un Proverbe qu'on appelle un Proverbe antithétique. Ça veut tout simplement dire que la deuxième partie du Proverbe est l'inverse de la première partie. C'était le cas, par exemple, de Proverbes 12:18 que nous avons considéré dimanche dernier. Proverbes 12:18 disait: «Tel, qui bavarde à la légèreté, blesse comme une épée; mais la langue des sages

apporte la guérison.»

Ici, en Proverbes 14:30, nous lisons: «Un coeur calme est la vie du corps, mais la jalousie est la carie des os.» Ça veut dire qu'un coeur calme ici est le contraire d'un coeur jaloux, envieux, mécontent, insatisfait. Vous le savez, il y a une bonne sorte de jalousie, et il y a une mauvaise sorte de jalousie. Une bonne jalousie, c'est par exemple la jalousie de Dieu: c'est le désir de possession exclusive de la personne aimée. Dieu est jaloux d'une bonne et sainte jalousie; Il nous veut entièrement à Lui seul. Une mauvaise sorte de jalousie c'est quand la jalousie est synonyme d'envie, ce sentiment mêlé d'irritation, de tristesse et de haine qu'éprouve quelqu'un qui veut avoir ce qu'il n'a pas et que d'autres ont. C'est cette sorte de mauvaise jalousie qui est dénoncée ici en Proverbes 14:30. Cette jalousie est la carie des os.

«Un coeur calme est la vie du corps». Un coeur tranquille, un coeur paisible, un coeur doux, un coeur satisfait en Dieu est la vie du corps, est la santé du corps. Le livre des Proverbes nous enseigne très clairement qu'il y a un lien étroit entre le coeur et le corps. Nous avons lu deux autres textes en Proverbes, deux textes qui disaient ceci: «Ne sois pas sage à tes propres yeux, crains l'Éternel, écarte-toi du mal: ce sera la santé pour ton corps et un rafraîchissement pour tes os.» (Proverbes 3:7-8) Et Proverbes 4:20-22: «Mon fils, sois attentif à mes paroles, tends l'oreille à mes discours. Qu'ils ne s'éloignent pas de tes yeux; garde-les dans le fond de ton coeur; car ils sont la vie pour ceux qui les trouvent, et pour tout leur corps c'est la santé.» Pout tout leur corps, c'est la santé!

Marcher selon la sagesse de Dieu produit un «rafraîchissement pour tes os»; marcher autrement c'est la carie des os, ou comme d'autres versions le disent: la pourriture des os, ou la vermoulure des os, ou le cancer des os, comme dit la Bible en français courant.

Ça nous rappelle évidemment ce que David écrit dans les Psaumes. Par exemple, au Psaume 32, David dit que tant qu'il vivait comme un insensé, en désobéissant à Dieu, il dit: «Mes os se consumaient, je gémissais toute la journée... Ma vigueur n'était plus que sécheresse comme celle de l'été.» Au Psaume 102, il dit: «Mes os sont enflammés comme un tison.»

Le livre des Proverbes répète que l'insensé trouble son propre corps (Proverbes 11:17). L'insensé dessèche ses propres os en vivant mal (Proverbes 17:22). Il se nuit à lui-même, dit le livre des Proverbes (Proverbes 8:36).

Et le livre des Proverbes répète que le sage, par sa conduite selon la volonté de Dieu, fortifie ses propres membres (Proverbes 15:30). Sa marche dans la sagesse de Dieu lui procure remède pour le corps, (Proverbes 16:24), la santé!

Le coeur calme, le coeur tranquille, le coeur paisible, le coeur satisfait en Dieu, le coeur content, le coeur détendu, relaxe parce qu'il a le Seigneur. C'est la vie du corps. Tout le corps est apaisé parce que le Seigneur est mon berger, je ne

manquerais de rien.

Je ne nie pas qu'il y a bien des choses qui peuvent être terrifiantes ici-bas. Bien des choses peuvent nous terrasser et nous submerger: un mauvais bilan sanguin, la perte d'un emploi, un échec professionnel, un mauvais investissement, le décès d'un proche, et mille autres dangers. Toutes sortes de choses nous dépassent, nous oppressent et peuvent nous troubler grandement. La vie dans ce monde déchu, c'est un problème après l'autre, puis souvent même, plusieurs problèmes en même temps.

Est-ce possible de garder un cœur calme devant toutes ces menaces? Oui! C'est possible de ne pas vivre dans un état d'extrême nervosité perpétuelle qui génère un éventail d'émotions toxiques nocives qui nous empoisonnent la vie et la santé. En nous appelant à un cœur calme, le Seigneur nous appelle à Lui faire entièrement confiance pour tout.

La confiance en Dieu est le meilleur antidote contre les émotions toxiques. Dieu est maître de toutes choses, et nous pouvons toujours compter sur Lui. La foi est toujours une affaire de choix, un choix à faire chaque jour. Jésus a dit: »Que votre cœur ne se trouble pas. Croyez en Dieu, croyez aussi en moi.« (Jean 14:1) Quelles paroles glorieuses qui enlèvent tout ce qui pèse sur notre cœur! Quelles paroles glorieuses qui font disparaître les briques de sur nos épaules! Quelles paroles glorieuses qui nous font nous sentir légers, qui desserrent notre cœur! «Que votre cœur ne se trouble pas. Croyez en Dieu, croyez aussi en moi.»

Bien-aimés, Dieu est tellement bon! «Un cœur calme est la vie du corps, mais la jalousie est la carie des os.» Le Seigneur notre Dieu s'intéresse réellement à la totalité de notre existence. Le livre des Proverbes nous le montre admirablement.

Le cœur calme dans le Seigneur a une influence bénéfique sur tout le corps; alors que la jalousie, c'est-à-dire l'envie, l'insatisfaction perpétuelle, le mécontentement ne produit sur l'homme que des effets funestes. D'où l'expression «sécher d'envie».

Une autre façon de rendre le sens de ce Proverbe, c'est de dire: L'homme au cœur calme est le médecin de son corps; l'homme au cœur envieux est le bourreau de son corps. L'insatisfait est en train de se préparer de la misère. L'envieux est torturé par le bonheur des autres. Ça le rend malade. Une colère le ronge comme la rouille ronge le fer. Il est mal dans sa peau.

Le Seigneur nous invite à la plus profonde quiétude. Pour être réellement heureux, peu de choses sont nécessaires. Il suffit de connaître Dieu. Comme dit le psalmiste: «Je dis à l'Éternel: Tu es mon souverain Bien. Je n'ai de bonheur que près de Toi.» (Psaume 16:2). Voilà! Ça dit tout!

L'ennemi de nos âmes se démène à la journée longue pour essayer de nous convaincre que si nous avons tel gadget, tel pouvoir, telle somme d'argent et mille autres bébelles, nous serions heureux. Il veut nous persuader qu'il nous faut courir le gaz au fond 24 heures par jour, sept jours sur sept, pour pouvoir acquérir ceci et cela. Il cherche à installer en nous un tumulte intérieur.

Mais la vérité, c'est que les ceci et les cela ne rendent pas heureux. Nous vivons dans une époque de surabondance, mais aussi d'extrême anxiété. Cette accumulation ne rend pas plus heureux: elle ne fait qu'accentuer le vide de l'existence.

Sans Dieu, nous ne sommes jamais satisfaits ou parfaitement confiants. Sans Dieu, rien ne comble réellement ici-bas.

C'est dans le Seigneur que nous voulons nous réfugier en tout temps. Il nous ressourçe, Il nous déconnecte d'avec le monde trompeur et son continuel affairément et ses turbulences. Le Seigneur est notre havre de paix. Il nous permet de nous soustraire au tohu-bohu encombrant perpétuel dans lequel le diable voudrait nous maintenir prisonniers.

« Un coeur calme est la vie du corps, mais la jalousie est la carie des os. » Non, ce n'est pas la volonté de Dieu que notre coeur vive dans l'énerverment et le stress que produit l'insatisfaction. Mais c'est la volonté de Dieu que notre coeur soit tranquilisé par le Seigneur et Ses consolations.

On ne se rend pas toujours compte du stress qu'on intériorise. On s'habitue parfois au sentiment d'avoir des noeuds dans l'estomac et aux tensions qu'on ressent dans le cou et les épaules. Nous n'arrivons pas toujours à bien gérer notre réaction aux déceptions et frustrations de la vie. Un médecin chrétien a dit récemment que le manque de calme de notre coeur est à l'origine de 75% des maladies. Ça fait des ravages!

Par ce Proverbe 14:30, le Seigneur nous appelle à chercher en Lui notre apaisement. Il nous encourage à accepter le merveilleux cadeau de Son pardon, ce don gratuit et généreux qu'Il offre, ce cadeau rempli de miséricorde, qui libère des émotions toxiques comme la culpabilité, la honte, la peur, l'angoisse chronique.

L'envie empoisonne l'existence autant que le fait un véritable poison. L'insatisfaction enfreint notre paix d'esprit. Elle augmente la tension musculaire. Le Seigneur tout bon nous appelle à se mettre en mode décompression et détente. Pour nous aider, Il nous a fait le don de la prière. La prière est très utile pour instaurer en nous le calme du Seigneur. Nous trouvons une grande paix en répandant devant Dieu tout ce qui pèse sur notre coeur. La prière nous aide à nous défaire de tout ce qui encombre notre coeur. Elle nous aide à nous libérer des contraintes de l'agitation quotidienne.

Prier est une activité calmante. C'est un puissant antidote au stress. Ça apaise le bouillonnement intérieur. Les personnes qui sont habitées par l'espérance de l'Évangile et qui prient se sentent moins déprimées, plus optimistes, moins anxieuses, plus confiantes, plus sereines.

La prière nous permet de lâcher prise. Lâcher prise de nos frustrations. Lâcher prise de nos déceptions. Lâcher prise de nos exigences. Lâcher prise de nos désirs envahissants de ceci et de cela. Lâcher prise de notre colère. Lâchez prise de cette anxiété parce que nous ne possédons pas telle et telle chose que d'autres ont.

Un fin observateur de notre époque a dit ceci: «Notre siècle est l'âge du bruit. Le bruit réel, le bruit mental, le bruit du désir: nous avons atteint pour chacun d'eux des records historiques. Le calme, la tranquillité du coeur sont de plus en plus difficiles à trouver. Nous vivons à une époque où il y a très peu de gens qui veulent réduire leurs désirs et cultiver la tranquillité.»

L'insistance avec laquelle le monde moderne nous martèle que le bonheur se trouve dans le magasinage, les voyages, les sports extrêmes, toujours autre chose! en poussent plusieurs à s'enraciner dans une posture d'insatisfaction profonde. Et bien des chrétiens succombent à ce travers. Une forme d'ingratitude sournoise s'installe dans leur vie; et ils passent beaucoup de temps à se plaindre, à murmurer, à se laisser dominer par la colère, parce qu'ils prétendent ne pas posséder ce qui leur est dû. La vie leur semble insupportable parce qu'ils sont privés des trucs et des hochets que le diable agite devant eux.

Que tout ça est laid! Que c'est laid! Et anti chrétien! Plusieurs vont s'apercevoir avec horreur, à l'heure de leur mort, qu'ils ont gaspillé une partie de leur vie qu'ils auraient pu et dû utiliser pour servir le Seigneur de gloire! Ils l'ont gaspillé à se plaindre de leur sort. Ils l'ont gaspillé à s'agiter pour posséder des futilités que réclamait leur égoïsme, qu'exigeait leur MÉGA MOI.

Jésus a dit à Marthe: «Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses. Une seule est nécessaire.» (Luc 10:41-42). Comme Il pourrait nous dire la même chose! Sortons de la voie rapide des désirs trompeurs de ce monde. Apprenons à nous détendre dans le Seigneur. Dans la jungle de notre époque si exigeante et matérialiste, le calme dans le Seigneur est vital.

La Bible dit: «Le coeur doux et tranquille; voilà qui est d'un grand prix devant Dieu.» (1 Pierre 3:4) Dieu est le plus glorifié quand nous sommes le plus satisfaits en Lui.

Le Seigneur désire créer en nous un climat intérieur de paix et de bonheur qui favorise la santé. Il veut qu'on se concentre sur Lui et Son amour. Il veut que

nous réalisons la force de Son amour et de Son soutien.

N'est-ce pas, bien-aimés, ce qui a caractérisé la vie glorieuse de notre Sauveur Jésus? Quel cœur calme et confiant en Son Père Jésus avait! En Jésus, pas de climat de tumulte, d'anxiété, d'irritabilité, d'exaspération qui perturbe et affole. Mais une satisfaction parfaite en Son Père.

Nous, on ressasse souvent nos frustrations. On s'enlise dans des convictions fausses, des exigences démesurées. On devient morose, frustré. On vit comme si l'univers entier doit se plier à notre désir.

Jésus, qui a été fait pour nous sagesse (1 Corinthiens 1:30), a porté notre sottise sur la croix. Quelle bonne nouvelle!

Le livre des Proverbes dit qu'une «bonne nouvelle fortifie les membres.» (Proverbes 15:30) »Les discours agréables sont un remède pour le cœur.» (Proverbes 16:24) Et comment! La Bonne Nouvelle par excellence, celle de Jésus mort pour ôter toutes nos fautes, est la nouvelle la plus apte à nous remplir d'espérance, de confiance et d'amour. Elle communique calme à notre cœur et bien-être à notre corps. Elle fortifie nos membres. Elle est remède pour notre cœur.

Comme a dit le prophète Jérémie: «Écoute la voix de l'Éternel, tu t'en trouveras bien.» (Jérémie 38:20) Tu t'en trouveras bien.

Que Dieu bénisse pour nos cœurs et pour nos corps l'écoute de Sa bonne Parole!

Amen!